



Escola Superior  
de Tecnologia  
da Saúde



SAÚDE  
AMBIENTAL  
COIMBRA HEALTH SCHOOL

# Certification in the Pursuit of Sustainability: A Case Study within the Sustainable Development Goals and Eco-Campus Program at Coimbra Health School

" **Marta Vasconcelos Pinto<sup>1,3\*</sup>, Margarida Dias<sup>2</sup> and Hélder Simões<sup>1</sup>**

1: Polytechnic Institute of Coimbra, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, Rua 5 de Outubro, 3046-854 Coimbra, Portugal

[martavasconcelos@estesc.ipc.pt](mailto:martavasconcelos@estesc.ipc.pt)

SUPPORTED BY:



POLITÉCNICO  
DE LISBOA



FEE EcoCampus



ABAAE  
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL  
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



FOUNDATION FOR  
ENVIRONMENTAL EDUCATION  
FEE

# Advancing Sustainable Development Goals through Certification



Coimbra Health School's  
Commitment to Sustainability



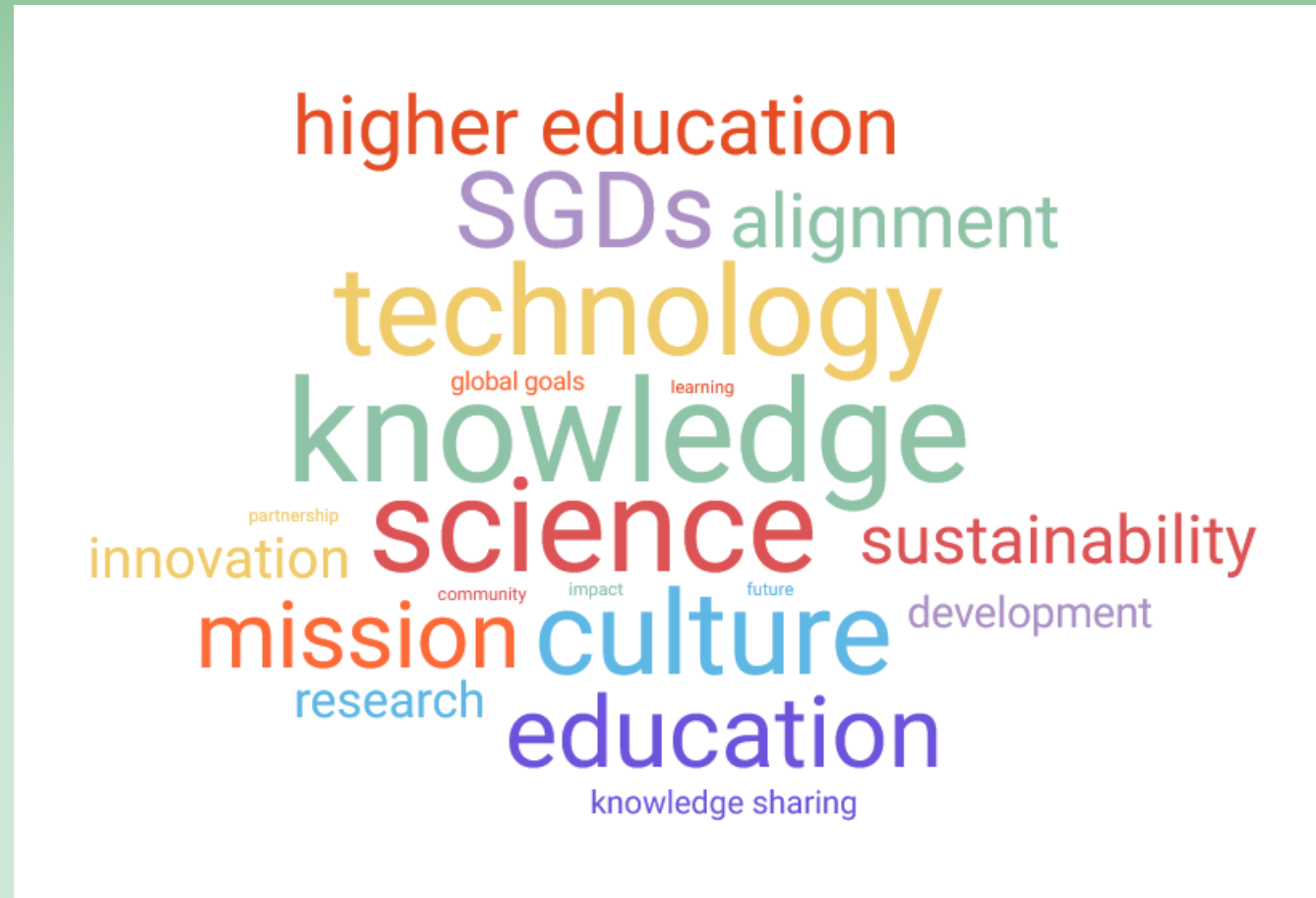
The Sustainable Development Goals (**SDGs**), also known as the Global Goals, were adopted by the United Nations in **2015** as a **universal call to action**, recognizing that development must balance social, economic and environmental sustainability.

## Importance of SDGs in Global Sustainability

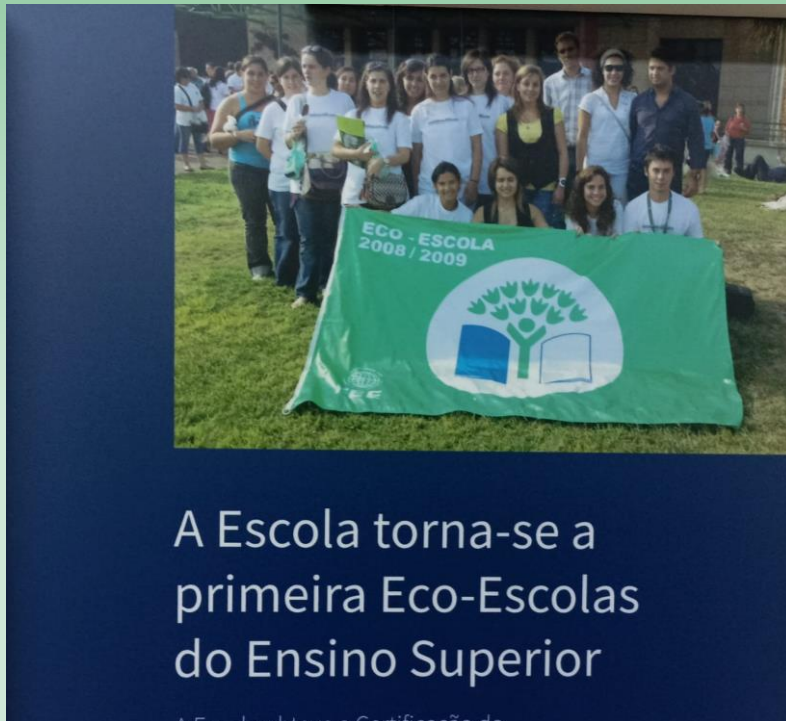


 Universal Agenda  Comprehensive Approach  Inclusivity  Long-Term Vision

## Alignment of SDGs with Coimbra Health School's Mission



## ECO-CAMPUS PROGRAM



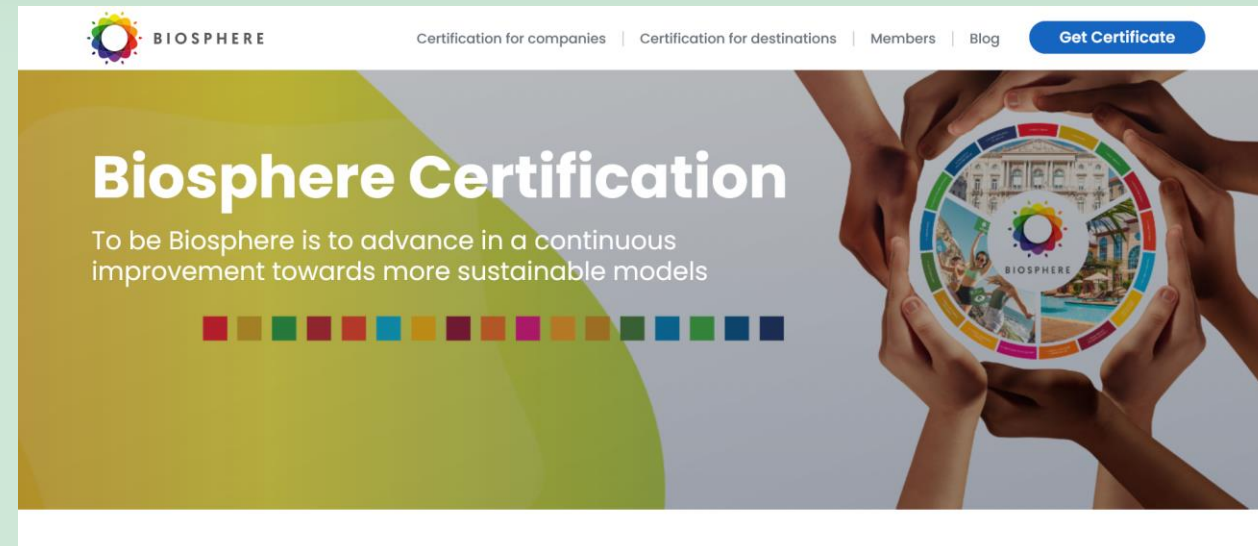
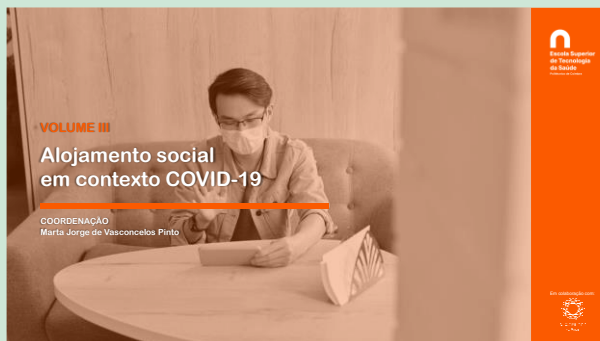
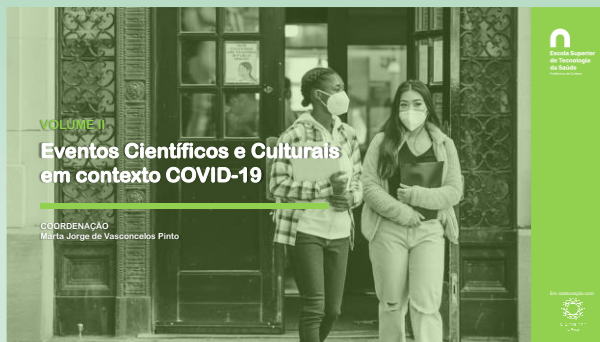
2008



2022

## BIOSPHERE CERTIFICATION

*“Define, organize and make your entity's sustainable goals and priorities visible from a single platform. Connect your best practices with the principles, targets and Sustainable Development Goals (SDGs) of the United Nations.”*





Escola Superior  
de Tecnologia  
da Saúde

22<sup>nd</sup> July 2021



SAÚDE  
AMBIENTAL  
COIMBRA HEALTH SCHOOL

## ESTeSC recebeu certificado de compromisso ambiental

22 de Julho 2021

A Escola Superior de Tecnologia e de Saúde de Coimbra (ESTeSC) recebeu hoje o primeiro certificado de compromisso ambiental por parte da Biosphera.

"Somos a primeira escola de ensino superior do país a receber este certificado de compromisso com as boas práticas de sustentabilidade, mas já temos uma história nesta área, além de termos um curso na saúde ambiental, estamos no programa das ecoescolas e temos tido um conjunto de iniciativas na formação e investigação nesta área", referiu João José Joaquim, presidente da ESTeSC.

Esta entrega ocorreu no âmbito da assinatura da carta de compromisso que aconteceu na The Fox House, um empreendimento de turismo local, em Serrazes, São Pedro do Sul, que desde 2019 tem certificado de Biosphera e que hoje viu a sua carta de compromisso renovada.

"Na nossa actividade turística tentamos controlar todos os nossos recursos. Na água, na energia, no lixo, mas também no comportamento nosso e dos nossos turistas. É uma relação simbiótica, em que nós fazemos a nossa parte, mas sensibilizamos para que o hóspede acolha a nossa forma de estar e valorize a natureza que o envolve e que se sinta parte também desse compromisso", explicaram os responsáveis, Mafalda Carlos e Miguel Condesso.

Presente na cerimónia, a directora do departamento de dinamização da oferta e dos recursos do Turismo de Portugal, Teresa Ferreira, defendeu que "a mudança de comportamentos e de posicionamento" por parte das empresas "tem de contar com o apoio das entidades públicas, porque há situações concretas para trabalhar".

"Estamos a falar de novos sistemas de eficiência energética e hídrica, da gestão de resíduos, com a redução de plástico, com o tentar eliminar ou baixar as reduções de carbono, mas também poder trabalhar melhor com as comunidades e proteger e valorizar os produtos locais, assim como uma boa relação com os trabalhadores a partir de um salário justo e de igualdade", defendeu.

O Turismo Centro de Portugal disse, durante o evento, querer que os operadores turísticos e os destinos da região atinjam a chancela de sustentabilidade dentro de dois a três anos.

"É um compromisso que envolve o Turismo Centro de Portugal e a Biosphera, na parte de consultoria, para que os nossos operadores turísticos e o destino, em particular, possam atingir a chancela de destino sustentável", explicou à agência Lusa o presidente do Turismo do Centro.

Pedro Machado explicou que, para isso, haverá "capacitação e aconselhamento" e "um caderno de encargos que está disponível para consulta" e "os que o quiserem perseguir, seguramente, vão atingir essa chancela de destino ou de turismo sustentável reconhecido internacionalmente".

"Dessa forma, vamos envolvendo a comunidade, de forma transversal, para, dentro de um espaço limitado no tempo, mas que seguramente demorará dois, três anos, conquistarmos a condição de destino totalmente sustentável, em que a utilização dos recursos, a fruição turística, estejam em linha com a defesa do planeta, com a defesa do ambiente", acrescentou.

Este trabalho será feito junto de "organismos públicos e privados" para que possam "e devam perseguir estas boas práticas dentro dos próprios edifícios, quer na redução do consumo de energia, como na utilização de recursos alternativos para a gestão dos recursos actualmente disponíveis".

"É importante, porque há hoje claramente uma mega tendência internacional nos novos viajantes que preferem, sobretudo, destinos que têm estas certificações, ou seja, isto também é um valor, um valor de posicionamento e um valor económico, porque permite aumentar a atractividade e a competitividade destes estabelecimentos", defendeu Pedro Machado.



BIOSPHERE  
SUSTAINABLE LIFESTYLE

2024  
COMMITTED



Escola Superior de Tecnologia  
da Saúde de Coimbra

Por comprometer-se a viver un Estilo de Vida Sostenible y  
ayudar a conseguir los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible  
de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS





12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS  
AMBIENTE E MUDANÇAS CLIMÁTICAS

<b>Ação 12.1 Comprar e consumir produtos e serviços locais e sustentáveis.</b> A entidade compra e consome atividades de produtos locais e sustentáveis. Desta forma, apoiamos a economia local, e o benefício económico gerado tem repercussões no nosso próprio território.	
<b>ACT261</b> Compramos produtos de comércio justo.	
<b>ACT262</b> Realizamos oficinas de conscientização sobre o uso de produtos locais, como geradores dinâmicos da economia equitativa.	<i>atividade 25/2019</i>
<b>ACT263</b> Diversificamos a oferta agrícola dando-lhe outros usos.	<i>investigação mirtilo</i>
<b>ACT264</b> Priorizamos o uso de materiais biodegradáveis para a confecção de presentes para utilizadores, clientes ou funcionários da entidade.	<i>Proposta de aquisição de computador</i>
<b>ACT265</b> Adquirimos produtos de tecnologia recondicionados por empresas locais.	
<b>ODS 12: PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS 12.1 - Implementar a estrutura de produção e</b>	
<b>Ação 12.2 Priorizar a reciclagem e o seu descarte adequado.</b> No que diz respeito à gestão de	
<b>ACT266</b> Temos placas com indicações próximas a todas as estações de reciclagem para garantir o seu	<i>caixotes de reciclagem</i>
<b>ACT267</b> Procuramos novos usos para produtos residuais, como recipientes de vidro ou plástico.	<i>máquina de fazer velas</i>
<b>ACT268</b> Reutilizamos corretamente as sobras de alimentos.	<i>Campanha contra o desperdício alimentar</i>
<b>ACT269</b> Treinamos os nossos colaboradores para a correta identificação e manuseio de resíduos	
<b>ACT270</b> Temos contentores para reciclagem, tanto em áreas comuns como privadas.	<i>ponto eletrão + contracto</i>
<b>ODS 12: PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS 12.1 - Implementar a estrutura de consumo e</b>	
<b>Ação 12.3 Minimizar as entradas externas e a geração de resíduos, aumentando o consumo de</b>	
<b>ACT271</b> Distribuimos os nossos excedentes de alimentos aos nossos colaboradores ou a uma	

Ação

Documento (OD)

1 ERRADICAR A POBREZA  
SOCIEDADE E CULTURA

<b>ODS 1: FIM DA POBREZA 1.1</b> - Erradicar a pobreza extrema; <b>1.2</b> - Reduzir a pobreza extrema para pelo menos 50%	
<b>Ação 1.1. Colaborar com uma entidade pública ou privada local para este propósito social.</b> Como uma entidade comprometida com o desenvolvimento económico local e sustentável, criamos sinergias com entidades públicas ou privadas para promover oportunidades económicas que contribuam para erradicar a pobreza.	
<b>ACT1</b> Temos alianças com entidades sociais para este fim.	ODS 1_Act 1_ Regulamento de Bolsas por mérito
<b>ACT2</b> Fazemos doações para projetos sociais relacionados com a pobreza.	ODS 1_Act 2_Actividade Extra-Curricular   Uma prenda, um
<b>ACT3</b> Promovemos iniciativas de combate à pobreza.	ODS 1_Act 3_ Entrega de Donativo ao Lar de S.Martinho
<b>ACT4</b> Envolvemos os nossos colaboradores e stakeholders em ações sociais de combate à pobreza.	ODS 1_Act 4_Campanha recolha de brinquedos
<b>ODS 1: FIM DA POBREZA 1.3</b> - Implementar sistemas de proteção social; <b>1.4</b> - Direitos iguais de propriedade, serviços básicos, tecnologias e recursos económicos; <b>1.5</b> - Construir resiliência a desastres ambientais, económicos e sociais; <b>1.b</b> - Criar quadros de políticas de apoio a pobres e com perspetiva de género	
<b>Ação 1.2. Estabelecer medidas e acordos para enriquecer o nosso ambiente nos níveis económico e</b>	
<b>ACT5</b> Convidamos os nossos stakeholders a propor ideias e actividades que ajudem a erradicar a pobreza	Mail pedido donativo jantar Natal (3 evidências)
<b>ACT6</b> Participamos em projetos que melhoram o nosso meio económico e social	Parceria alunos Fisioterapia - Associação Inspiro
<b>ACT7</b> Priorizamos a contratação de pessoas locais próximas ao nosso meio económico e social.	
<b>ACT8</b> Participamos em fóruns e discussões sobre este assunto	
<b>ODS 1: FIM DA POBREZA 1.1</b> - Erradicar a pobreza extrema <b>1.3</b> - Sistemas de proteção social e medidas	





## CATÁLOGO DE ACCIONES POR ODS

Las acciones y actividades que se encuentran a continuación, han sido desarrolladas en base a la Guía para un turismo sostenible, elaborada por el ITR junto a SDSN, para fomentar la aplicación de los ODS entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil en su relación con el turismo.

- VISTA POR ODS
- VISTA POR ÁMBITOS
- VISTA POR TEMÁTICAS

### Acciones por ODS



- Colaborar con una entidad pública o privada local con este fin social.  
Ref: 1.1 4 de 4 actividades escogidas [↗](#)
- Desarrollar medidas y acuerdos para mejorar el medio ambiente a nivel económico y social.  
Ref: 1.2 2 de 4 actividades escogidas [↗](#)
- Participar en proyectos de cooperación internacional, solidaria, humanitaria o similar.  
Ref: 1.3 2 de 5 actividades escogidas [↗](#)



- Fomentar y apoyar la agricultura local y sus mercados de distribución.  
Ref: 2.1 3 de 8 actividades escogidas [↗](#)
- Aplicar las normativas internacionales del APPCC y procurar crear hábitos alimenticios sanos y nutritivos.  
Ref: 2.2 3 de 4 actividades escogidas [↗](#)
- Fomentar las buenas practicas para evitar el desperdicio de alimentos.  
Ref: 2.3 2 de 5 actividades escogidas [↗](#)
- Garantizar un uso respetuoso de las tierras agrícolas del entorno.  
Ref: 2.4 4 actividades de catálogo



## Medio Ambiente y Cambio Climático

### Cobertura del ámbito

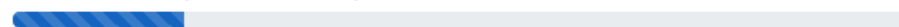


Actividades  
escogidas del catálogo



Actividades  
completadas del catálogo

33 actividades completadas de 166 disponibles



19% completado del catálogo

### Valoración en sostenibilidad



#### Considerable

Estáis trabajando considerablemente.  
Con un pequeño esfuerzo más alcanzaréis la valoración óptima.



Tendencia de trabajo estable

## Sociedad y Cultura

### Cobertura del ámbito

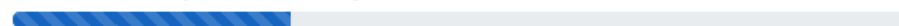


Actividades  
escogidas del catálogo



Actividades  
completadas del catálogo

62 actividades completadas de 196 disponibles



31% completado del catálogo

### Valoración en sostenibilidad



#### Óptimo

¡Enhorabuena!  
El trabajo realizado ha sido óptimo. Aún así, os animamos a seguir mejorando.



Tendencia de trabajo estable



### Valoración de sostenibilidad en relación a los 17 ODS



■ Óptimo ■ Considerable ■ Mejorable ■ Iniciado ■ Sin información  
↑ Mejora notable ↗ Mejora moderada → Estancado ↘ Decreciente — Sin información



## Resultado de la auditoría

LA AUDITORÍA DE TU PLAN BIOSPHERE HA FINALIZADO Y SE TE HA OTORGADO EL CERTIFICADO BIOSPHERE.

### Fecha de finalización

07/12/2021 20:04:46

### Comentarios de la auditoría

A entidade revela uma clara orientação para a sustentabilidade, não apenas ao nível do seu posicionamento e orientação, mas igualmente em termos de boas práticas efetivas.

Para se assegurar uma maior capacidade de influência da agenda da sustentabilidade e sua disseminação recomenda-se um maior envolvimento de colaboradores/as, docentes, fornecedores, alunos e demais stakeholders.

Pede-se igualmente que na próxima auditoria a empresa possa apresentar documentos de suporte devidamente atualizados (ex: plano estratégico, com inclusão de objetivos claros de sustentabilidade e metas. Por forma a acautelar a melhoria do sistema importa também evidenciar a existência de indicadores de sustentabilidade, o seu acompanhamento e comunicação às partes interessadas.

Recomenda-se uma leitura atenta aos comentários da equipa auditoria produzidos em diversas atividades propostas.

Finalmente, convém reforçar, com toda a comunidade interna e externa, as ações de comunicação das boas práticas de sustentabilidade em curso e novas (disseminação por todos os meios).

### Acciones con evidencias revocadas

1.2 2.1 3.2 4.1 4.2 5.3 6.3 8.3 8.4 10.3 11.2 11.3 12.1 12.5 13.3 14.1 14.2 15.1 16.1 16.3 16.4  
17.1

[Ir a mi Plan Biosphere](#)

[Ver mi certificado](#)

[Ver más detalles](#)

POBLENCO

## ESTeSC-IPC é a primeira instituição de ensino superior com certificação em sustentabilidade

N.C.

Notícias de Coimbra | 2 anos atrás em 09-10-2021



O certificado "Biosphere – Sustainable Lifestyle" foi atribuído após a realização de uma auditoria ao trabalho desenvolvido pela ESTeSC-IPC na implementação de práticas e iniciativas que contribuem para um futuro mais sustentável e inclusivo. Ao todo, a Escola apresentou 165 ações que comprovam o seu esforço na concretização dos ODS das Nações Unidas para 2030, tendo a Biosphere confirmado que a instituição apresenta "uma clara orientação para a sustentabilidade, não apenas ao nível do seu posicionamento e orientação, mas igualmente em termos de boas práticas efetivas".



A atribuição do certificado acontece menos de meio ano depois de a ESTeSC-IPC ter assumido o Compromisso com a Sustentabilidade da Biosphere, numa cerimónia realizada em julho. Desde então, a ESTeSC-IPC tem vindo a trabalhar para evidenciar as suas boas-práticas nesta área, considerada estratégica para a Presidência da Escola. A atribuição do certificado "Biosphere – Sustainable Lifestyle" confere "consistência ao papel da ESTeSC-IPC neste âmbito e reforça o compromisso da Escola em contribuir para formar as novas gerações, integrando comportamentos e atitudes compatíveis com os desafios da sustentabilidade nas suas práticas diárias", afirma o Presidente, João José Joaquim.