

RETROSPETIVA DO PROJETO ECO-ESCOLAS – 2024/2025

PROJETO ECO-CAMPUS NO CAMPUS DE TOMAR

**GALARDÃO ECO-ESCOLAS ENSINO SUPERIOR
FEE ECOCAMPUS**



ipt.pt

Natércia Santos Ana Virgolino Carla Silva Cristina Costa Dina Mateus Isabel Pitacas

João Tomáz

Manuel Barros

Marta Dionísio

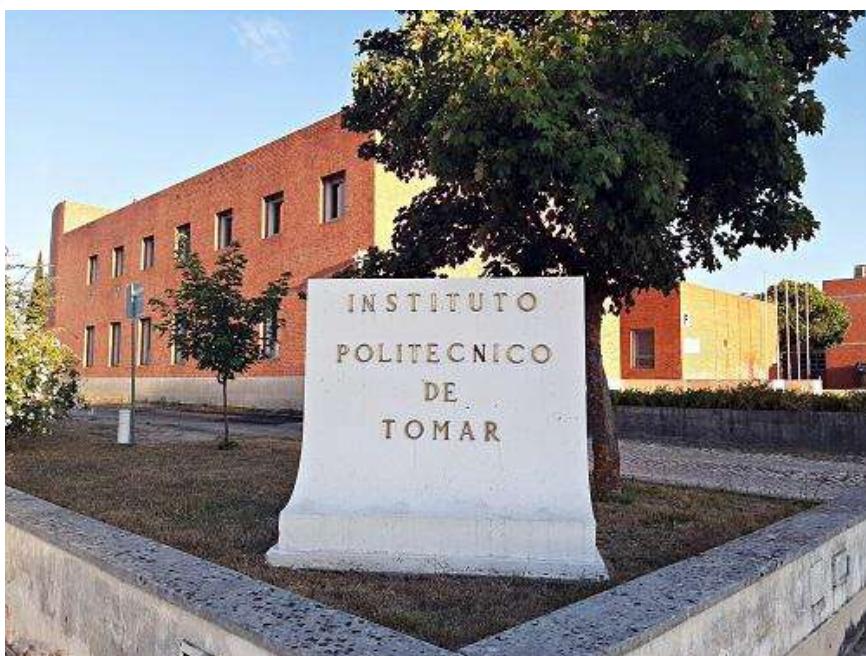
Raquel Botelho Vasco Santos



Marco Cartaxo
mamcartaxo@ipt.pt

Tomar, 05/12/2025





**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University

Estratégia do IPT para o Desenvolvimento Sustentável



Ensino



Investigação



Comunidade



Operações



Governança

Na transmissão dos princípios, valores e práticas do desenvolvimento sustentável às futuras gerações.



Campus do IPT Tomar

QUEM SOMOS ?

- 2 Campi
- 3 Unidades Orgânicas
- +3000 Estudantes

Instituição de Ensino Superior > 40 anos

Empenhados em construir um campus + sustentável

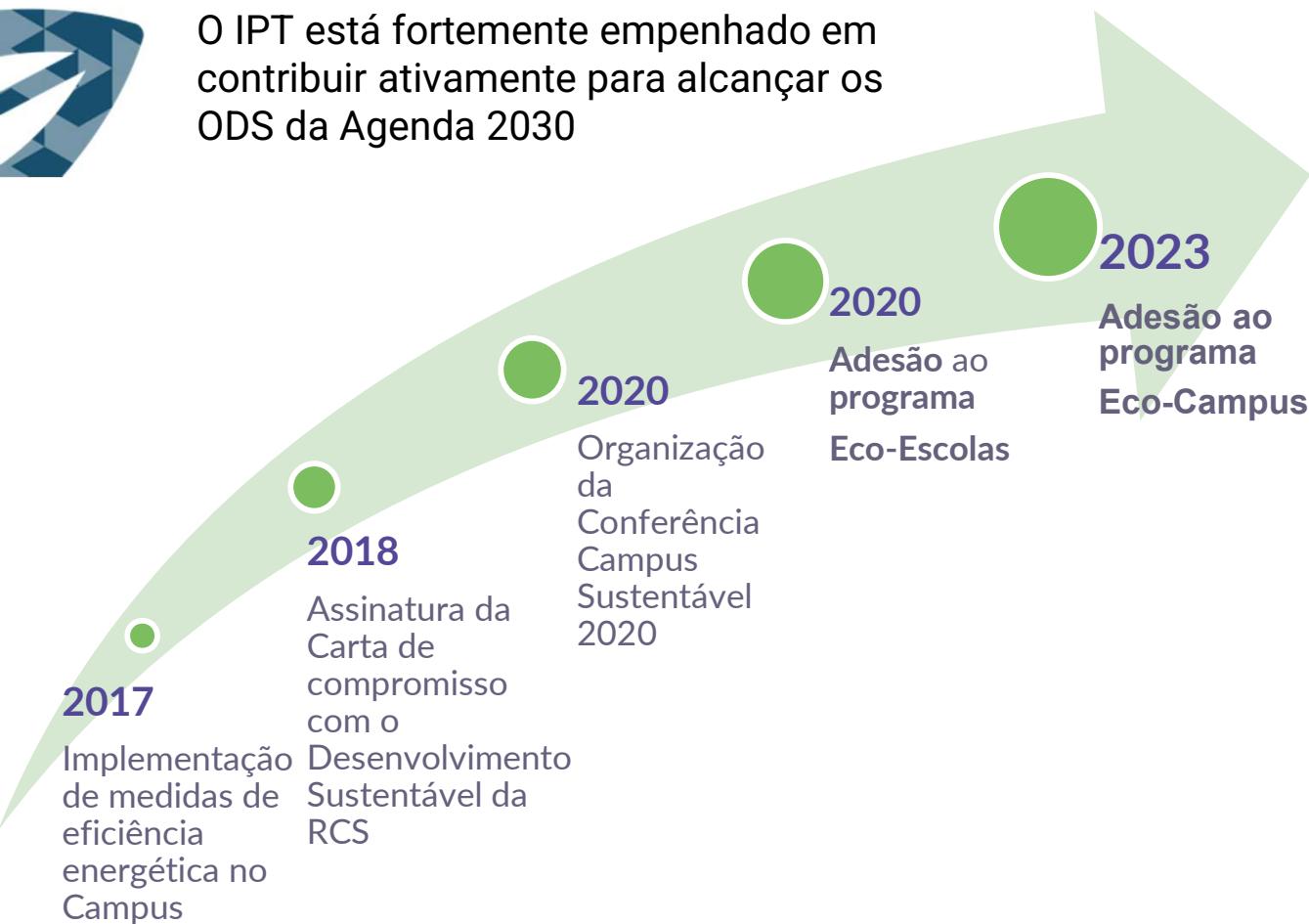


**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University



Compromisso do IPT com a Agenda 2030

O IPT está fortemente empenhado em contribuir ativamente para alcançar os ODS da Agenda 2030



Plano de Ação ➔

Um Futuro Ousado e Sustentável: continuamos o caminho

Ao longo dos últimos anos o IPT tem tomado a opção de **alinhar os Programas Estratégicos com a Agenda 2030** de forma sustentável e socialmente responsável.

Enquanto instituição de ensino superior, assume um papel fundamental para a valorização das pessoas e da sua participação, para a mudança de comportamentos e assim **contribuir para um futuro mais sustentável e inclusivo**.

Eco-Escolas iniciativas 2024-2025





As três escolas do IPT são desde 2021 uma Eco-Escola, reconhecimento atribuído pela ABAAE, tendo recebido, desde então, simbolicamente, as Bandeiras Verdes de Eco-Escola.

ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

No IPT todos os anos são desenvolvidas diversas atividades que envolvem toda a comunidade e que promovem os valores defendidos pelo Programa.



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



Dia Nacional da Sustentabilidade

Workshop Alimentação Sustentável

Demonstração de receitas saudáveis e sustentáveis

25 setembro 2024 . 16h00

Sala do Centro de Arquivo e Bibliotecas - CAB
Campus IPT - Tomar



Inscrições gratuitas
mas obrigatórias em:
t.ly/AiF-Y

Conferir certificado de participação

Atividade em colaboração com a ADIRN - Associação para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Norte



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES

V Semana Eco-Escolas
28 - 30 abril 2025
Instituto Politécnico de Tomar

28 abril - **Workshop "Alimentação Saudável"**
Auditório Q102 . 14h00

Workshop "Tecnologia do Som"
Auditório Q102 . 14h00

Palestra "Planeta em Transição:
o papel das comunidades escolares
na adaptação às alterações climáticas"
Sala 1 da ESTA (Abrantes) . 12h00

29 abril . Workshop "Detergente Sustentável
- Recicla, Economiza e Cuida do Planeta"
Laboratório de Ambiente, Edifício J . 14h30

30 abril . Workshop "A água e os ODS
- Sensibilizar para a poupança
e reutilização da água"
Sala B255 . 17h00

+ info: www.ecoescolas.ipt.pt

Objetivos Sustentabilidade
3 SEM ESTÔMACHO
4 PÔMOS
13 ÁRVORES
15 TERRAS DEPARTAMENTOS
17 GOALS



V Semana Eco-Escolas
28 - 30 abril 2025
Instituto Politécnico de Tomar

28 abril

Palestra
"Planeta em Transição:
o papel das comunidades escolares
na adaptação às alterações climáticas"
Sala 1 da ESTA (Abrantes) . 12h00

+ info: www.ecoescolas.ipt.pt

Objetivos Sustentabilidade
3 SEM ESTÔMACHO
4 PÔMOS
13 ÁRVORES
15 TERRAS DEPARTAMENTOS
17 GOALS



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



Politécnico
de Tomar
Polytechnic University



gqs.upt
Gabinete
da Qualidade
e Sustentabilidade



2025 Dia Nacional
da Sustentabilidade

Workshop Marmitas no Ensino Superior

Receitas Saudáveis e Sustentáveis

25 setembro 2025 . 14h30

Refeitório do Campus IPT - Tomar



» Chef «
Pedro Martins



» Nutricionista «
Joana Gonçalves



Colocação das placas
de identificação
nas árvores
do campus . 10h30

Grupo Sustentabilidade
no âmbito do projeto Eco-Campus



Inscrições gratuitas
mas obrigatórias em:
<https://t.ly/tyVT5>
Confere certificado de participação



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES

Politécnico de Tomar Polytechnic University

cpe.ipt Casa do Pessoal

Sistema de Gestão da Conciliação

eco Politécnico de Tomar

din.ipt Diversidade e Inclusão

Novembro III Caminhada Azul Solidária
09 nov 2025

Ponto de Encontro: Instituto Politécnico de Tomar
08h30 Registo
09h00 Início da Caminhada

Percorso » IPT – Mata dos 7 montes (Baloioço) - IPT
(+/- 8 Km)

Dificuldade » Fácil

Inscrições até 05 novembro em:
<https://forms.office.com/e/f6gEmqsxBk>

Valor da Inscrição*

5 passos » Sócio da Casa do Pessoal do IPT
8 passos » Não Sócios/Comunidade em geral

Observações

» O valor da inscrição será remetido na totalidade como donativo para a Liga contra o Cancro, inclui a t-shirt da Liga

» Oferta do seguro, garrafa de água e snack

» No final da caminhada, serão realizados rastreios gratuitos de pressão arterial e glicémia pela Farmácia Gráve

KreativEU
European University

CrossFit TOMAR

WAKEUP FITNESS

FARMÁCIA GRÁVE



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



Dia da Floresta Autóctone
Planta uma árvore
Semeia o Futuro

24 novembro 2025 » 10h00

Horta Eco-Escolas (atrás da biblioteca)
Instituto Politécnico de Tomar

Prémio: Deixa uma mensagem curta sobre o tema
<https://tinyurl.com/dia-sustentabilidade-ipt>



www.ipp.pt



Co-funded by
 the European Union



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

Somos Certificados Biosphere



Entrega do Certificado internacional Biosphere ao Politécnico de Tomar



OUTRAS ATIVIDADES



- Polytechnic University of Tomar (IPT, Portugal)
- D. A. Tsenov Academy of Economics (TAE, Bulgaria)
- University of South Bohemia in České Budějovice (USB, Czechia)
- University of Camerino (UNICAM, Italy)
- University of Greifswald (UG, Germany)
- Breda University of Applied Sciences (BUsas, Netherlands)
- Opole University of Technology (OUTech, Poland)
- Valahia University of Targoviste (VUT, Romania)
- Trnava University (TUT, Slovakia)
- Södertörn University (SH, Sweden)
- Adana Alparslan Türkeş Science and Technology University (ATU, Turkey)

PARTICIPAÇÃO EM CONCURSO

2^a Edição
CONCURSO
VALORMED

PONTUAÇÃO ATUAL

PONTOS EQUIPAS	
CATEGORIA INSTITUIÇÃO	CATEGORIA FAMÍLIA
Instituto Politécnico de Tomar 60	Pinhão Pires 3
Sociedade Recreativa da Pedreira 19	Silva 0
2º Jardim-Escola João de Deus 14	
Escuteiros de Tomar 13	
CIRE 4	
Restaurante Escondidinho 2	

ORGANIZAÇÃO FARMÁCIA GRAVE **COM O APOIO DE:** VALORMED




INSTITUIÇÃO MAIS SUSTENTÁVEL

A Farmácia Grave declara que o Instituto Politécnico de Tomar (IPT) alcançou o 1º lugar na 2^a Edição do Concurso VALORMED: Instituição Mais Sustentável, que decorreu de 1 de novembro a 14 de dezembro de 2024, ao longo da qual entregou 60 Kg de resíduos de medicamentos.

Congratulamos todos pelo êxito alcançado.

Onde há um gesto de valor, há um ambiente melhor!

A cuidar desde 1907,

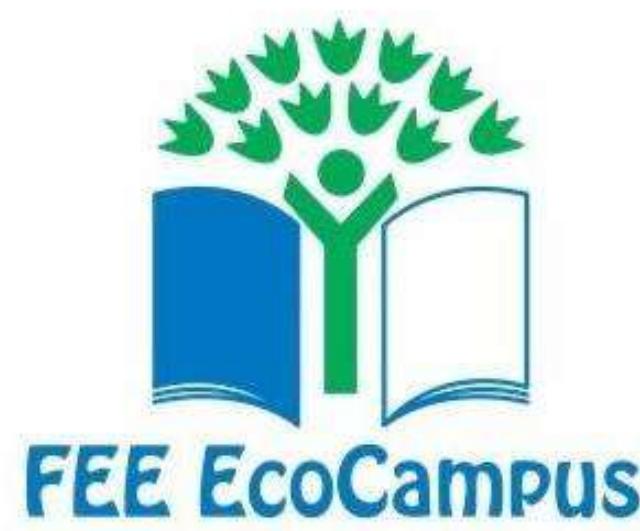
FARMÁCIA GRAVE



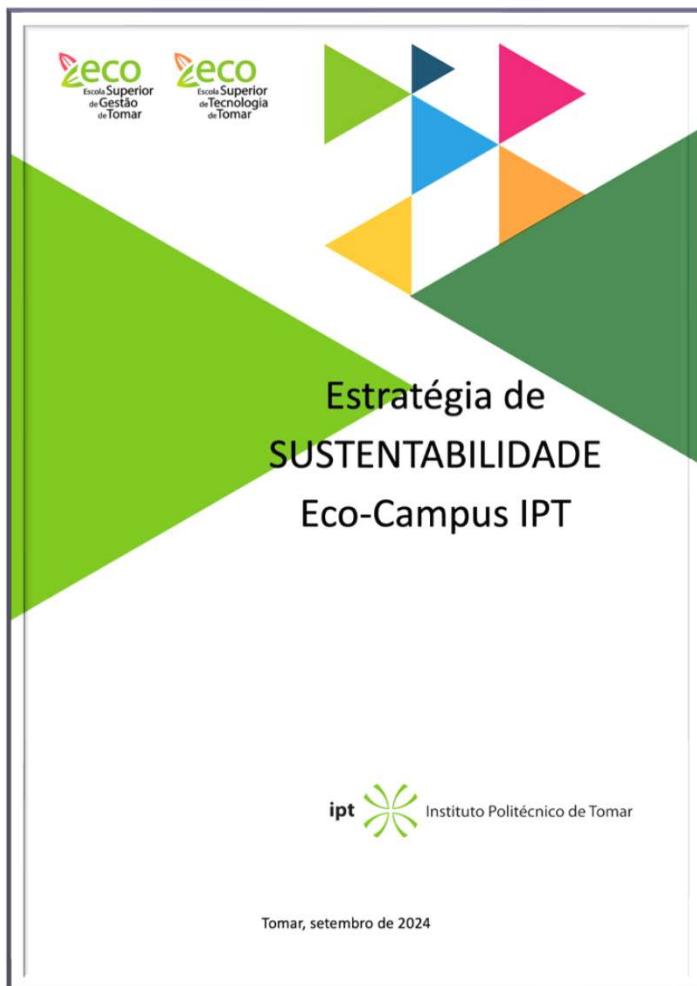
VALORMED



ECOCAMPUS



EcoCampus – Um compromisso de futuro



Eixos Estratégicos e alinhamento com os ODS

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS	
OBJETIVO ESTRATÉGICO	Descrição
	Garantir que a sustentabilidade seja integrada em todos os níveis da governança institucional, envolvendo toda a comunidade académica em práticas responsáveis e alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

- Compromisso da instituição em promover uma agenda de sustentabilidade diversificada e inclusiva.
- Para cada linha de ação estratégica, definimos um conjunto de ações operacionais, indicando as metas correspondentes e os indicadores de desempenho.

Estratégia ECOCAMPUS

- Abordagem participativa estendida a toda a instituição com a inclusão de todos e liderada pelos estudantes;
- Estratégia orientado para a ação;
- Educação para a sustentabilidade baseada em qualidade e valor;
- Envolvimento de professores, funcionários, alunos e comunidade.



Hastear das Bandeiras Eco-Campus 2023/2024





Saiba mais sobre o nosso programa Eco-Escolas:

<http://www.ecoescolas.ipt.pt/>

<https://www.facebook.com/ecoescolas.ipt>

<https://www.instagram.com/ecocampusipt/>

Empenhados em construir um campus + sustentável



Entre o Cinza e o Verde

Se o céu chorar, que seja de alegria,
É a chuva que sacia a terra, anunciando magia.
Entre nuvens de cinza e gotas no chão,
Surge um arco-íris, com esplendor e emoção.
E no horizonte,
As bandeiras tremulam, parecem falar,
É o verde a crescer, somos nós a mudar
Anunciando o caminho que queremos tomar !!

Agradecimentos



Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação