

RETROSPETIVA DO PROJETO ECO-ESCOLAS – 2024/2025

PROJETO ECO-CAMPUS NO CAMPUS DE TOMAR

GALARDÃO ECO-ESCOLAS ENSINO SUPERIOR
FEE ECOCAMPUS



Natércia Santos Ana Virgolino Carla Silva Cristina Costa Dina Mateus Isabel Pitacas

João Tomás Manuel Barros Marta Dionísio Raquel Botelho Vasco Santos



**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University

Estratégia do IPT para o Desenvolvimento Sustentável



Ensino



Investigação



Comunidade



Operações



Governança

Na transmissão dos princípios, valores e práticas do desenvolvimento sustentável às futuras gerações.



QUEM SOMOS ?

- **2 Campi**
- **3 Unidades Orgânicas**
- **+3000 Estudantes**

Campus do IPT Tomar

Instituição de Ensino Superior > 40 anos
Empenhados em construir um campus + sustentável



**Politécnico
de Tomar**
Polytechnic University

Compromisso do IPT com a Agenda 2030

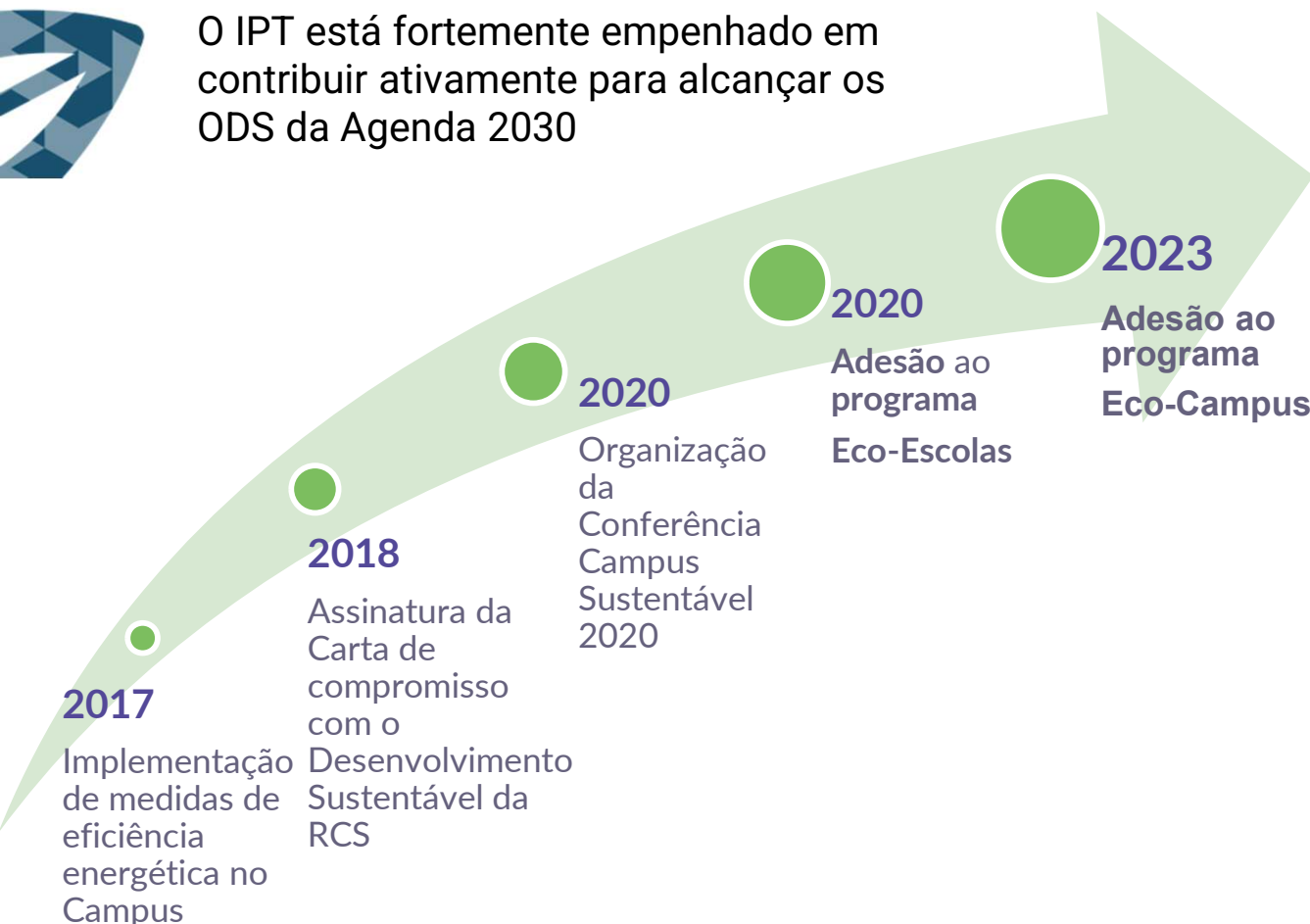


Plano de Ação

Um Futuro Ousado e Sustentável: continuamos o caminho

Ao longo dos últimos anos o IPT tem tomado a opção de **alinhar os Programas Estratégicos com a Agenda 2030** de forma sustentável e socialmente responsável.

Enquanto instituição de ensino superior, assume um papel fundamental para a valorização das pessoas e da sua participação, para a mudança de comportamentos e assim **contribuir para um futuro mais sustentável e inclusivo.**





Eco-Escolas iniciativas 2024-2025





As três escolas do IPT são desde 2021 uma Eco-Escola, reconhecimento atribuído pela ABAAE, tendo recebido, desde então, simbolicamente, as Bandeiras Verdes de Eco-Escola.

No IPT todos os anos são desenvolvidas diversas atividades que envolvem toda a comunidade e que promovem os valores defendidos pelo Programa.

ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



ipt
Instituto
Politécnico
de Tomar



gqs.ipt
Gabinete
da Qualidade
e Sustentabilidade



Sistema
de Gestão
da Conciliação



eco
Instituto
Politécnico
de Tomar

Dia Nacional da Sustentabilidade

Workshop Alimentação Sustentável

Demonstração de receitas saudáveis
e sustentáveis

25 setembro 2024 . 16h00

Sala do Centro de Arquivo e Bibliotecas - CAB
Campus IPT - Tomar



Inscrições gratuitas
mas obrigatórias em:
t.ly/AiF-Y

Confere certificado de participação

Atividade em colaboração com a ADIRN - Associação
para o Desenvolvimento Integrado do Ribatejo Norte



LITTERACIA
ALIMENTAR
A 3ª REVOLUÇÃO
NO RIBATEJO NORTE



ADIRN
Associação para o
Desenvolvimento Integrado
do Ribatejo Norte



PINHALMAIOR
Associação de Municípios do
Ribatejo



tagus
Associação de Municípios do
Ribatejo



Médio Tejo
Associação de Municípios do
Ribatejo



Ribeira de Sagres
Associação de Municípios do
Ribatejo



2020
Ano Europeu da
Sustentabilidade



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



ipt Instituto Politécnico de Tomar

Dia Mundial da Água 2025

22 março

Comemoração 25 março

Desafiamos a comunidade académica IPT a vestir uma peça de roupa azul claro.

Registo fotográfico com foto de grupo » 11h00

Campus de Tomar
Junto ao auditório
Doutor José Bayolo Pacheco
de Amorim

Campus da ESTA
Hall do Edifício Principal

Preserve os glaciares,
proteja a vida

OBJETIVOS SUSTENTÁVEIS

6 ENERGIA LIMPA

13 SAÚDE DA TERRA

14 VIDA DE ÁGUA

zeco Escola Superior de Gestão de Tomar

zeco Escola Superior de Tecnologia de Abrantes

zeco Escola Superior de Tecnologia de Tomar

abrantes município



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



V Semana Eco-Escolas
28 - 30 abril 2025
Instituto Politécnico de Tomar

28 abril . Workshop "Alimentação Saudável"
Auditório Q102 . 14h00

Workshop "Tecnologia do Som"
Agrupamento de Escolas de Ourém . 9h00, 11h00 e 14h00

Palestra "Planeta em Transição:
o papel das comunidades escolares
na adaptação às alterações climáticas"
Sala 1 da ESTA (Abrantes) . 12h00

29 abril . Workshop "Detergente Sustentável
- Recicla, Economiza e Cuida do Planeta"
Laboratório de Ambiente, Edifício J . 14h30

30 abril . Workshop "A água e os ODS
- Sensibilizar para a poupança
e reutilização da água"
Sala B255 . 17h00

+ info: www.ecoescolas.ipt.pt

Politécnico de Tomar
Polytechnic University

zeco zeco zeco Santander
Universidades




V Semana Eco-Escolas
28 - 30 abril 2025
Instituto Politécnico de Tomar

28 abril

Palestra
"Planeta em Transição:
o papel das comunidades escolares
na adaptação às alterações climáticas"
Sala 1 da ESTA (Abrantes) . 12h00
+ info: www.ecoescolas.ipt.pt

Politécnico de Tomar
Polytechnic University

zeco zeco zeco Santander
Universidades



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



Politécnico de Tomar
Polytechnic University

Dia Mundial dos Oceanos 2025
8 junho

Pintura de Sarjetas no Campus de Tomar
11 junho » 9h00

Instituto Politécnico de Tomar
(frente ao jardim da Biblioteca)

Logos: Objetivos Sustentáveis, 14 Metas para o Ambiente, eco, ABAE, cpe.ipt, TOMAR



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



2025 Dia Nacional da Sustentabilidade

Workshop Marmitas no Ensino Superior

Receitas Saudáveis e Sustentáveis

25 setembro 2025 . 14h30

Refeitório do Campus IPT - Tomar



» Chef «
Pedro Martins



» Nutricionista «
Joana Gonçalves



Inscrições gratuitas
mas obrigatórias em:

<https://t.ly/tyVT5>

Confere certificado de participação

Colocação das placas de identificação nas árvores do campus . 10h30

Grupo Sustentabilidade
no âmbito do projeto Eco-Campus



IPT é membro Biosphere Committed

Santander
Universidades



ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



Politécnico de Tomar
Polytechnic University



cpe.ipt
Casa do Pessoal



Sistema de Gestão da Conciliação



zeco
Instituto Politécnico de Tomar



din.ipt
Diversidade e Inclusão

Novembro III Caminhada Azul Solidária

09 nov 2025





Ponto de Encontro: Instituto Politécnico de Tomar
08h30 Registo
09h00 Início da Caminhada

Percurso » IPT – Mata dos 7 montes (Baloço) - IPT (+/- 8 Km)

Dificuldade » Fácil

Inscrições até 05 novembro em:
<https://forms.office.com/e/f6gEmqSxBk>

Valor da Inscrição*

5 passos » Sócio da Casa do Pessoal do IPT

8 passos » Não Sócios/Comunidade em geral

Observações

- » O valor da inscrição será remetido na totalidade como donativo para a Liga contra o Cancro, inclui a t-shirt da Liga
- » Oferta do seguro, garrafa de água e snack
- » No final da caminhada, serão realizados rastreios gratuitos de pressão arterial e glicémia pela Farmácia Grave



KreativEU
Knowledge & Creativity European University



Crossfit TOMAR



FARMÁCIA GRAVE
A SAÚDE É O NOSSO OBJETIVO



WAKE



3

13

ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

COMEMORAMOS DIAS IMPORTANTES



Dia da Floresta Autóctone
Planta uma árvore
Semeia o Futuro

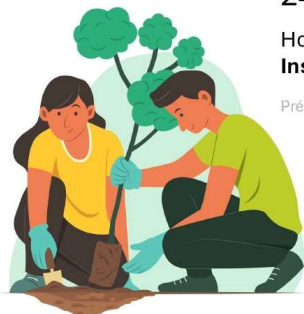
24 novembro 2025 » 10h00

Horta Eco-Escolas (atrás da biblioteca)
Instituto Politécnico de Tomar

Prémio: Deixa uma mensagem curta sobre o tema
<https://tinyurl.com/dia-sustentabilidade-ipt>



www.ipt.pt

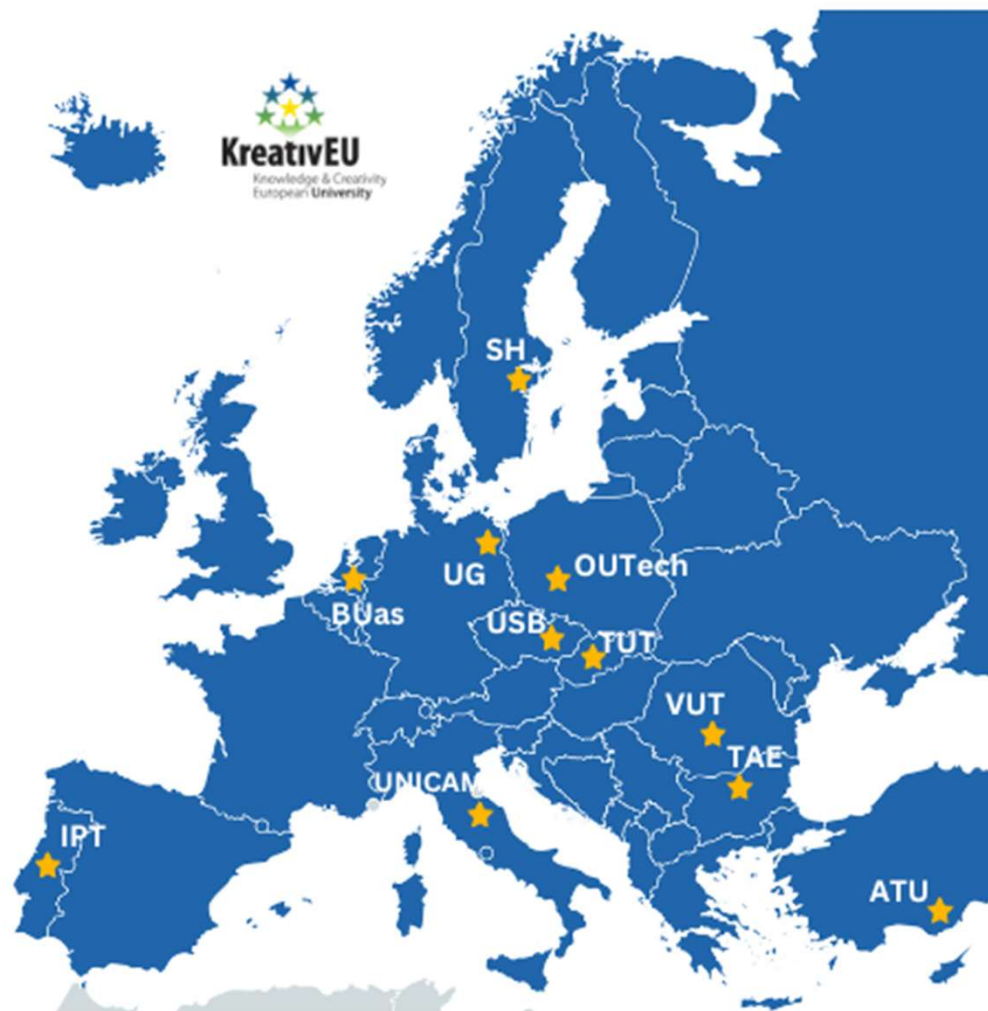


ATIVIDADES NO ÂMBITO ECO-ESCOLAS

Somos Certificados Biosphere



OUTRAS ATIVIDADES



- Polytechnic University of Tomar (IPT, Portugal)
- D. A. Tsenov Academy of Economics (TAE, Bulgaria)
- University of South Bohemia in České Budějovice (USB, Czechia)
- University of Camerino (UNICAM, Italy)
- University of Greifswald (UG, Germany)
- Breda University of Applied Sciences (BUas, Netherlands)
- Opole University of Technology (OUTech, Poland)
- Valahia University of Targoviste (VUT, Romania)
- Trnava University (TUT, Slovakia)
- Södertörn University (SH, Sweden)
- Adana Alparslan Türkeş Science and Technology University (ATU, Turkey)

PARTICIPAÇÃO EM CONCURSO

2ª Edição CONCURSO VALORMED

PONTUAÇÃO ATUAL

PONTOS EQUIPAS

CATEGORIA INSTITUIÇÃO

	Instituto Politécnico de Tomar
	60
	Sociedade Recreativa da Pedreira
	19
	2º Jardim-Escola João de Deus
	14
	Escuteiros de Tomar
	13
	CIRE
	4
	Restaurante Escondidinho
	2

CATEGORIA FAMÍLIA

Pinhão Pires
3
Silva
0

ORGANIZAÇÃO
FARMÁCIA GRAVE

COM O APOIO DE:
VALORMED



INSTITUIÇÃO MAIS SUSTENTÁVEL



A Farmácia Grave declara que o **Instituto Politécnico de Tomar (IPT)** alcançou o **1º lugar** na 2ª Edição do **Concurso VALORMED: Instituição MAIS Sustentável**, que decorreu de 1 de novembro a 14 de dezembro de 2024, ao longo da qual entregou **60 Kg** de resíduos de medicamentos.

Congratulamos todos pelo êxito alcançado.

Onde há um gesto de valor, há um ambiente melhor!



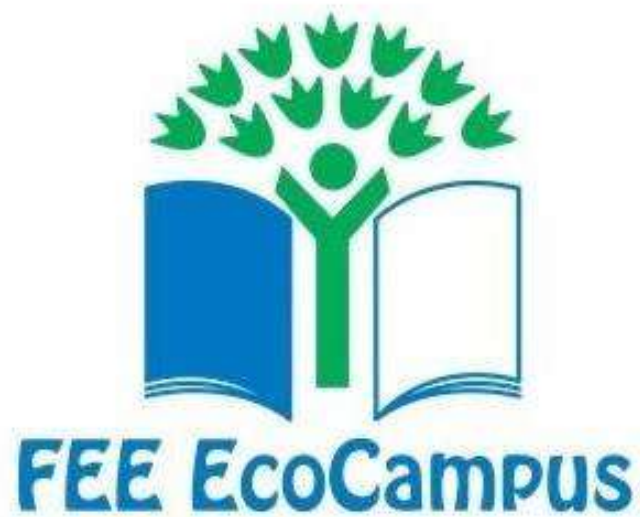
A cuidar desde 1907,



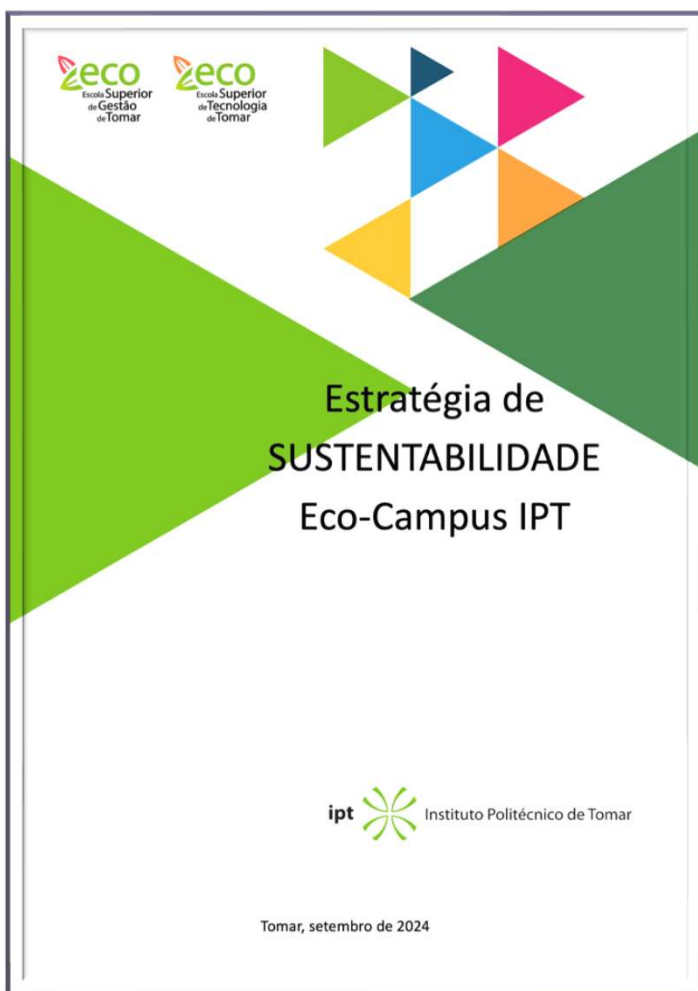
FARMÁCIA GRAVE



ECOCAMPUS



EcoCampus – Um compromisso de futuro



Eixos Estratégicos e alinhamento com os ODS

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO

Garantir que a sustentabilidade seja integrada em todos os níveis da governança institucional, envolvendo toda a comunidade académica em práticas responsáveis e alinhadas com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

- Compromisso da instituição em promover uma agenda de sustentabilidade diversificada e inclusiva.
- Para cada linha de ação estratégica, definimos um conjunto de ações operacionais, indicando as metas correspondentes e os indicadores de desempenho.

Estratégia ECOCAMPUS

- Abordagem participativa estendida a toda a instituição com a inclusão de todos e liderada pelos estudantes;
- Estratégia orientado para a ação;
- Educação para a sustentabilidade baseada em qualidade e valor;
- Envolvimento de professores, funcionários, alunos e comunidade.



Hastear das Bandeiras Eco-Campus 2023/2024



Saiba mais sobre o nosso programa Eco-Escolas:

<http://www.ecoescolas.ipt.pt/>

<https://www.facebook.com/ecoescolas.ipt>

<https://www.instagram.com/ecocampusipt/>



Empenhados em construir um campus + sustentável



Entre o Cinza e o Verde

Se o céu chorar, que seja de alegria,
É a chuva que sacia a terra, anunciando magia.
Entre nuvens de cinza e gotas no chão,
Surge um arco-íris, com esplendor e emoção.
E no horizonte,
As bandeiras tremulam, parecem falar,
É o verde a crescer, somos nós a mudar
Anunciando o caminho que queremos tomar !!

Agradecimentos



Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação