



EcoCampus ISEC



**Instituto Superior
de Engenharia**
Politécnico de Coimbra



**Politécnico
de Coimbra**



UNIgreen
The green European University



iSEC | EcoCampus

Missão:

Jornada sustentável e modelo de sustentabilidade como parte integrante da vida no campus do ISEC.

Objetivos Estratégicos:

1. Educação para a Cidadania Ambiental, de forma transversal a todos os ODS, de toda a comunidade associada ao ISEC: alunos, antigos alunos, funcionários não docentes, docentes, população em geral, empresas e instituições de Coimbra.
2. Contribuir para a redução da pegada de carbono de cada indivíduo e do ISEC como instituição.

Tema(s) abordado(s):

Espaços exteriores, Biodiversidade, Água, Resíduos, Energia, Mobilidade, outros.

Ser EcoCampus implica ser Eco-Escola pelo que é seguida a metodologia dos 7 passos instituída pelo programa Eco-Escola da ABAAE (Associação Bandeira Azul De Ambiente e Educação).



iSEC | EcoCampus

Questão01:

O que tem o EcoCampus ISEC feito de concreto nos últimos anos?

Resposta01:

O que foi realizado pelo programa Eco-Escola antes de 2021, isto é, em 2019 e 2020 foi importante e o arranque desse programa no campus do ISEC.

Mas, em 2021 o programa Eco-Escola passou “informalmente” a ser EcoCampus ISEC e ousou apresentar no seu programa atividades e ações “fora da caixa”, dentro e fora do campus do ISEC.

Resposta02:

O mais importante são as PESSOAS e andar de mãos dadas com a Mãe Natureza tem sido o nosso caminho, onde não têm faltado pedras ao nosso movimento e ação, as quais temos removido em equipa com muito trabalho, persistência e amor à causa.

Resposta03:

Registo breve da linha do tempo [janeiro de 2021 até novembro de 2025] em modo de fotografias que irei oralmente legendar e que podem ser encontradas nas páginas do EcoCampus ISEC nas redes sociais (facebook, instagram), youtube e linkedin.



O primeiro testemunho partilhado na página dos Antigos Alunos do ISEC | 07/01/2021

Projeto Eco-Escolas no ISEC

Este ano o ISEC faz 100 anos e acabámos de receber do secretariado da Presidência do ISEC o **Despacho_01_2021** do Senhor Presidente Mário Velindro sobre a nomeação dos **Coordenadores do projeto Eco-Escolas no ISEC**.

Pois bem, este ano (mesmo em tempo de Covid-19) irei fazer parte dessa equipa porque precisamos de continuar a acreditar e a trabalhar em prol de causas em que acreditamos e que sejam úteis a todos ou à maioria que tem preocupações relacionadas com o **“Ser ECO” em parceria e para o bem da mãe Natureza**.

Não podemos nem devemos esquecer que “mãe há só uma” e a Mãe Natureza é de todos e que devemos fazer tudo o que seja possível para a tratarmos bem e deixarmos aos nossos vindouros um planeta mais amigo do ambiente.

Entendo que um projeto Eco-Escola pode e deve ser tão abrangente quanto possível e **não se restringir apenas às causas eco mas também a outras relacionadas e solidárias...**

No espaço de tempo entre a receção de dois e-mail relacionados com este despacho_01_2021, num ápice elenquei uma lista de 17 pontos e sugestões que irei apresentar já amanhã ao meu colega Nuno Lavado que será o coordenador e faz a ponte com a anterior equipa de que fazia parte, sim, porque simplesmente não podemos nem devemos sempre partir do zero e fazer tábua rasa do que foi feito anteriormente. Obviamente, as 17 sugestões que já elenquei também serão apresentadas posteriormente ao conselho Eco-Escola do ISEC.

Ideias e sugestões sobre este assunto tenho um alfobre delas, mas, o bom senso recomenda ouvir outros e recolher outras sugestões de pessoas que tenham alguma coisa a apresentar e que seja exequível sobre esta temática, pois, **esta causa pode e deve ser de todos e fazer “sementeiras” sobre o assunto junto dos nossos alunos será fazer boas colheitas de que tanto precisamos**.

Assim sendo, agradecemos que partilhem connosco e/ou se associem a este projeto Eco-Escola com ideias ou projetos a serem implementados no campus do ISEC ou fora do campus do ISEC e que tenham o propósito do Projeto Eco-Escola, bastando para tal responderem a este tópico ou enviarem mensagem privada.

Obrigado e um abraço,

[ISEC - Instituto Superior de Engenharia de Coimbra](#), 7 de janeiro de 2021

[Arménio Correia](#)



iSEC | EcoCampus

Plantação de árvores, limpeza e poda de árvores no campus do ISEC Foram plantadas mais de 70 árvores de fruto



Workshop HandsOn@Oliveiras | 19/03/2021



18 árvores Teresa Jorge e Marília | 04/05/2021



15 árvores de fruto JFSAO | 11/05/2021



A Oliveira da Professora Linda | 23/11/2021



Plantação de árvores, limpeza e poda de árvores no campus do ISEC

Foram plantadas mais de 70 árvores de fruto



Oferta de árvores pela AE ISEC | 23/03/2022



Crianças da CASPAE | 12/04/2022



Lagoa de Outil | 14/05/2022



Medronheiro do Ti'Manel | 26/11/2022



Plantação de árvores, limpeza e poda de árvores no campus do ISEC

Foram plantadas mais de 70 árvores de fruto



Antigos alunos Eng. Mecânica | 14/12/2024



Plantação de lima | 04/06/2025



Dia da Árvore – Elisa Kammer | 21/03/2024



Dia da Árvore – Sorradiadores | 28/03/2025



Plantação de árvores, limpeza e poda de árvores no campus do ISEC

Foram plantadas mais de 70 árvores de fruto



Clementinas | 10/10/2025

Oliveira | 10/10/2025



Pessegueiro e romãzeira | 12/09/2025

Laranjeira e diospireiro | 30/10/2025



iSEC | EcoCampus

Plantação de árvores pelo Politécnico de Coimbra Juntos fomos ajudar a reflorestar a Serra da Estrela em Folgosinho



Folganatur | 25/03/2023



Serra da Estrela | 25/03/2023



A alegria de um dos grupos | 25/03/2023



A Presidente da JFFolgosinho | 25/03/2023

Intervenção em canteiros vazios e criação de uma latada de videiras Plantação de framboesas, roseiras, sardinheiras e outras plantas



Framboesas | 16/04/2021 ...

Latada ou parreira de videiras | 24/02/2023 ...



Canteiros do edf.Oficinas | 23/04/2021



Canteiro de flores edf.Oficinas | /2022 ...



Limpeza e recolha de lixo no campus do ISEC



Recolha de lixo | 16/04/2021...



Lixo no espaço da Horta ISEC | 29/04/2021 ...



Dia Mundial do Ambiente | 05/06/2022



Catar lixo | 03/07/2024

Orquídeas, Rosas, Ninho/casa para pássaros Armadilhas caseiras para combater a vespa velutina/asiática



Orquídea Selvagem e Rosas | 05/05/2022

Ninho/casa para pássaros | 17/05/2022



Ninho | 25/05/2025

Armadilhas vespa asiática | 05/05/2022

Zona dos pinheiros mansos, carvalhos e alguns sobreiros

Criação de espaço para descanso, lazer, estudo e trabalho a céu aberto



Pinheiro manso CASPAE | 27/05/2022



Trator com roçadeira da JFSAO | 24/02/2023



Alunos de Engenharia Informática | 28/03/2023



Pequena refeição à sombra | 18/09/2023



Cicloturismo e Eco Pedaladas pelos Campos do Mondego

Coimbra – Montemor-o-Velho, Coimbra – Outil



Coimbra – Montemor-o-Velho | 08/05/2021



Lixo recolhido junto ao canal rega | 08/05/2021



Coimbra - Outil | 14/05/2022



Recolha de lixo junto ao canal rega | 14/05/2022



Eco Pedalada pelo Politécnico de Coimbra Coimbra – Montemor-o-Velho pelos Campos do Mondego



Coimbra – Montemor-o-Velho | 23/09/2023



Visita guiada ao Castelo | 23/09/2023



Passagem pela Mata do Choupal | 23/09/2023

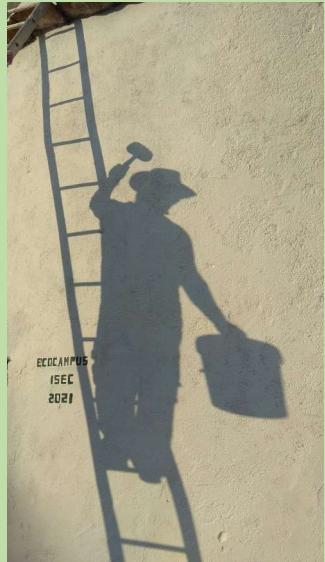


Visita à Cidade dos Comboios | 23/09/2023



Atividade em Cidadelhe no Vale do Côa

Pintura de um pombal e Visita à Reserva da Faia Brava



O Homem sonha a obra nasce | 29/05/2021



Equipa de Voluntários do ISEC | 29/05/2021



Sonho concretizado | 29/05/2021



Marca EcoCampus ISEC 2021 | 29/05/2021

Atividade em Cidelhe no Vale do Côa

Pintura de um pombal e Visita à Reserva da Faia Brava



Na Porta Sul da Reserva Faia Brava | 30/05/2021



A caminho do Miradouro | 30/05/2021



Miradouro da Faia Brava | 30/05/2021



Rio Côa | 30/05/2021

Serra do Acor Visita à Mata da Margaraça, Piódão e Avô



Fraga da Pena | 30/04/2022



Mata da Margaraça | 30/04/2022



Piódão | 30/04/2022



Avô | 30/04/2022



Rio Mondego

Descida do rio em canoa com recolha de lixo nas margens



Ponto de partida – Foz do Caneiro | 19/06/2021



Mostra do lixo recolhido | 19/06/2021



Canoas perfiladas | 19/06/2021



Ponto de chegada - Coimbra | 19/06/2021

Rio Mondego

Descida do rio em canoa com recolha de lixo nas margens



Ponto de partida – Foz do Caneiro | 18/06/2022



Apanha de lixo num areal | 18/06/2022



Chegada ao ponto de descanso | 18/06/2022



Ponto de chegada - Coimbra | 18/06/2022



Rio Mondego

Descida do rio em kayak pelo Politécnico de Coimbra com recolha de lixo nas margens



Ponto de partida | 01/07/2023



Canoas na água | 01/07/2023



Praia Fluvial – Torres do Mondego | 06/07/2024



EcoCampus no rio | 28/06/2025



Caminhada pela Serra da Lousã e visita a Aldeias de Xisto: Chiqueiro, Casal Novo e Talasnal Identificação de invasoras e descasque de acáias



Serra da Lousã | 15/04/2023



Descasque de acáias | 15/04/2023



A caminho do Talasnal | 15/04/2023



Montanhas de Amor | 15/04/2023

Manutenção e reparação de máquinas e ferramentas

Reparação do motocultivador do ISEC

Técnico Aposentado José Cruz



Início da reparação | 24/02/2023



Auxílio de alunos | /03/2023



Visita de alunos | 15/03/2023



Motocultivador em ação | /05/2023



Horta do ISEC

Atividade permanente do programa EcoCampus ISEC



Terreno onde nasceu a horta | Março/2021



Tratores da Escola Agrária | 29/04/2021



1ª colheita do Nunda | 07/06/2021



Visita da Miriam da RUC | 30/06/2021



Horta do ISEC

Atividade permanente do programa EcoCampus ISEC



Trator da Agrária com sachadeira | 08/04/2022



Pedro Serrano oferta de estrume | 27/04/2022



Rega da horta com água do furo | 27/05/2022



Summer Engineering Academy | 29/06/2022



Horta do ISEC

Atividade permanente do programa EcoCampus ISEC



Compostores de Biorresíduos | 23/03/2024



Tabuleiro de pimentos do Bolão | 27/04/2023



PSerrano Motoenxada e estrume | 29/04/2023



Horta ISEC - 535 m² | 24/05/2023



Horta do ISEC

Atividade permanente do programa EcoCampus ISEC



Gustavo e o Cruz na horta | 02/06/2023



Elisa Kammer | 15/06/2023



Vista superior para a horta | 29/06/2023



Girassóis da horta | 14/07/2023



Horta do ISEC

Atividade permanente do programa EcoCampus ISEC



Sementeiras de Inverno | 03/12/2023



Plantações de Inverno | 02/12/2023



Plantações de Primavera | 25/04/2023



Sachar | 21/06/2025



Horta do ISEC

Atividade permanente do programa EcoCampus ISEC



11/07/2025

Dia da Criança | 01/06/2021



Summer Engennering Academy | 28/07/2022

28/06/2023



Mostra de produtos da Horta do ISEC Polivalente do ISEC e Serviços Centrais do Politécnico de Coimbra



1ª Mostra de produtos | 02/09/2021



2ª Mostra de produtos | dez/2021



Ministra Coesão Territorial | 13/06/2022



Mostra nos Serviços Centrais IPC | 29/06/2023



Oferta de produtos da Horta do ISEC IPSS: CSPPedrulha, Cozinha solidária da Associação Integrar,



CSPPedrulha | dez/2022



CSPPedrulha | 15/06/2023



Associação Integrar | 15/06/2023



Centro Social Torres do Mondego | 27/07/2023



EcoCampus ISEC na comunicação social



RUC.PT

Politécnico de Coimbra promove EcoCampus na comunidade | Há Vida(s) Nesta Cidade! | RUC

Guardar



RUC | 24/07/2021

GNR APANHA TRAFICANTE COM DUAS MIL DOSES NO CARRO

Carro parado na via pública com droga e material associado ao tráfico levou GNR de Cantanhede a deter o proprietário, um homem de 24 anos, residente no concelho, que já foi presente a tribunal • Pág.3

DIÁRIO das beiras

Crianças conhecem o ISEC e ajudam a tratar da horta

Alvaro Garrido quer reforçar ligação da FEUC às empresas • Pág.4

Académica ganha e dá lição dupla de fair-play • Pág.11

Cerca de cincos dezenas de alunos de escolas do Fórum de Coimbra visitaram ontem o Instituto Superior de Engenharia de Coimbra.

Com 250 mil euros de investimento, a iniciativa visa promover a sustentabilidade ambiental e social da comunidade universitária.

Carros duas rias do Balneário Norte de Matos entram em funcionamento para fins de preparação da Páscoa • Pág.5

Promessa de bem tempo já está a encantar os visitantes que se deslocaram ao Parque das Nações Autarcas do Centro defendem maior envolvimento contra centralismo de Lisboa • Pág.6

Região de Coimbra vai selar parceria com empresas para financiamento de 4,1 milhões • Pág.7

Universidade de Coimbra (UC) faz a festa da Páscoa • Pág.8

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras

Diário as Beiras | 13/04/2022



Rádio Regional do Centro | 26/07/2023

Horta do EcoCampus é “a menina dos olhos” do ISEC e já está a dar frutos

Iniciativa Instituto Superior de Engenharia de Coimbra realizou ontem, no seu espaço polivalente mais uma mostra de produtos biológicos da horta do EcoCampus. Não faltaram alface, mas também limões, alhos ou beldroegas...

Jéssica Ribeira



A “menina dos olhos” do professor Américo Correia é a horta do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC). O terreno de manhã, no polivalente do Instituto do Politécnico de Coimbra era um espaço de estacionamento. Agora, o projeto mostra alface, limões, feijão verde, couve, beldroegas, entre outros frutos desejados, em maior variedade e muitos de produtos biológicos.

Segundo o professor, estas mostras realizam-se anualmente a quatro meses de distância, para destacar para os produtores que estejam a dar nas diferentes épocas do ano. O objetivo é, além de expor o que é colhido na horta, sensibilizar os alunos e colaboradores do instituto de levarem alguns desses alimentos, que são ricos de uma variedade de nutrientes monetária. Sendo que, os resultados são entregues a instituições da cidade, como o orfanato do Carmo, a Fundação Parque da Pedreira, a Guarda da Aves, ação Integrar, entre outras.

O projeto surgiu no começo de 2020, quando os coordenadores do EcoCampus sugeriram

ao professor Américo Correia de criar uma horta num espaço do campus, com uma área de 355 m², que à época era um espaço de estacionamento. «Foi eu também que propus a horta como uma das atividades permanentes do projeto EcoCampus», menciona o coordenador. Neste momento, os alunos que participam na iniciativa recebem um suplemento final ao diploma. Atualmente, o espaço está totalmente ocupado, com uma riqueza de mais de 30 hortas, das diferentes, refere o professor. E conta, todos os anos e desde o inicio do projeto, com a colaboração de cerca de dezenas de pessoas que participam no projeto e são voluntários.

Considerando que «o ISEC é um bom exemplo», em termos de sustentabilidade, o professor Américo Correia refere que «é uma iniciativa que visa ensinar os estudantes interessados a criar, semear e manter uma horta, algo de que a maioria das pessoas não tem tempo». Ainda assim, refere que a manutenção de uma horta «exige muito trabalho e dedicação».

Referiu-se que, todos os estudantes do Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), independentemente do curso, podem participar na iniciativa.

Diário de Coimbra | 20/06/2024



EcoCampus ISEC na comunicação social



esectv – RTP2 | 28/06/2024



esectv – RTP2 | 28/06/2024



esectv – RTP2 | 28/06/2024



esectv - RTP2 | 28/06/2024



**Colaborações e agradecimentos:
A todos os membros do Conselho EcoCampus ISEC, Presidência do ISEC,
sSOA-IPC, Comunidade do ISEC e do IPC, Entidades externas**



JFSSOlivais | fev/2023



ESAC - IPC | abril/2021



CMCoimbra | abril/2023



CMCoimbra | abril/2023

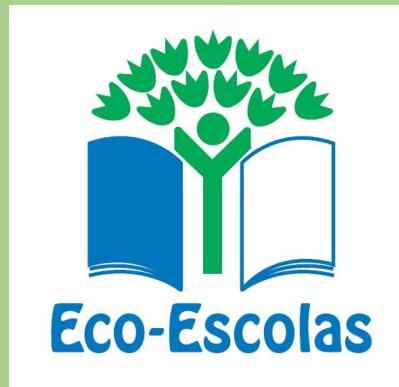


Práticas de sustentabilidade Cursos e projetos de investigação no ISEC

Alguns cursos oferecidos pelo ISEC estão diretamente relacionados, na sua globalidade, com os ODS, como é o caso da Licenciatura em Gestão Sustentável das Cidades, Mestrado em Cidades Sustentáveis e Inteligentes, Mestrado em Engenharia Mecânica. Noutros cursos apenas algumas unidades curriculares abordam temas relacionados com os ODS ou os integram em trabalhos de projeto...

Os investigadores do ISEC estão envolvidos em vários projetos de desenvolvimento de soluções ligadas à sustentabilidade. Destacamos três projetos:

- » Projeto HUMYK [2] (2025-2028), desenvolvimento de compostor comunitário inteligente e totalmente autónomo para promover a reciclagem dos biorresíduos gerados pela população;
- » Projeto CoolAsphalt [3] (2021-2023), desenvolvimento de uma mistura betuminosa, com reciclagem integral de material betuminoso recuperado de pavimentos degradados, com menor impacte ambiental no ciclo de vida do material, mais barato, mais eco eficiente e com características técnicas comparáveis às das misturas tradicionais.
- » Projeto GIRLS [4] (2022-2025), teve como objetivo promover vários aspetos importantes na Europa, como inclusão e diversidade, igualdade, transformação digital e os ODS.



<https://www.facebook.com/ecocampusisec/>

<https://www.instagram.com/ecocampusisec/>

<https://www.youtube.com/@ecocampusisec5889>



E-mail: ecocampus@isec.pt



Coordenadores do ISEC EcoCampus:

Arménio Correia | armenioc@isec.pt

Nuno Lavado | nlavado@isec.pt



Boas Festas e Feliz Natal
EcoCampus ISEC

